

История возникновения



• Термин «арт-терапия» (буквально: терапия искусством) ввел в употребление художник Адриан Хилл (1938) при описании своей работы с туберкулезными больными в санаториях. Арт-терапия возникла в 30-е годы XX века. Впервые арт-терапевтические методы были применены в США в работе с детьми, вывезенными из фашистских лагерей во время Второй мировой войны. В начале своего развития арт-терапия отражала психоаналитические взгляды З. Фрейда и К.Г. Юнга, по которым конечный продукт художественной деятельности клиента (будь то рисунок, скульптура, инсталляция) выражает его неосознаваемые психические процессы. В 1960 г. в Америке была создана Американская арт-терапевтическая ассоциация.



★ Экран Лариса Алексеевна Гишикина

1 Экран

Цель и задачи арт-терапии в деятельности педагога-психолога



Цель арт-терапии – восстановление психоэмоционального состояния человека, гармонизация его личности через развитие способности самопознания и самовыражения.

* Сохранение и укрепление психического здоровья педагогического коллектива и каждого его члена.

Задачи арт-терапии в деятельности педагога-психолога ОО

1. Улучшение психологического климата в педагогическом коллективе;
2. Профилактика профессионального выгорания;
3. Психологическая адаптация молодых специалистов ДОУ;
4. Профилактика межличностных отношений в коллективе;
5. Развитие межличностной компетентности;
6. Коррекция эмоционального состояния;
7. Психодиагностика (самодиагностика) личностных проблем и потребностей.

Главная **функция** арт-терапии – отобразить, выразить свое истинное «я».



Первые 5 лет работы

Время адаптации к условиям работы в педагогике (любое образовательное учреждение). Открытость к восприятию нового в себе и окружении. Важно, чтобы период адаптации не сопровождался разочарованием в выбранной профессии и конфликтами, спровоцированными желанием самоутвердиться.

Стаж 16 - 20 лет

Совпадает кризисом «середины жизни». Человеку необходима помощь в преодолении жизненного кризиса.

Стаж 21 - 25 лет

Наиболее продуктивный период. У педагогов наблюдается высокий уровень сформированности профессионально значимых качеств.

Подготовка к роли наставника.

Стаж более 25 лет

Болезненное восприятие контроля над своей деятельностью. Возможно возникновение «синдрома выгорания», которое характеризуется:

- Психозомоциональным напряжением,
- Биологическим старением,
- Профессиональным старением (невосприимчивостью ко всему новому).

Работа с молодыми педагогами





музыкотерапия



изотерапия



драматерапия



цветотерапия



танцевально-двигательная



куклотерапия



АРТ-ТЕРАПИЯ

маскотерапия



игровая терапия



мандала-терапия



фототерапия



работа с глиной



сказкотерапия



библиотерапия



песочная терапия



Изотерапия – работа с рисунком.

Игровая терапия – метод психотерапевтического воздействия на детей и взрослых с использованием игры.

Маскотерапия – известный метод психологической работы, основанный на переводе глубинных комплексов и проблем человека в неживую материю маски.

Цветотерапия – это воздействие цветом.

Тканевая арт-терапия – одна из разновидностей терапии искусством через работу с тканью.

Кинезиотерапия – включает в себя танцтерапию, телесно-ориентированную терапию, коррекционную ритмику и психогимнастику. Работа через тело и движение.

Музыкально-двигательная арт-терапия — выражение эмоций через тело в танце или движениях. В этом направлении чаще используется активный метод работы, потому что основа подхода — вовлеченность человека в процесс.

Музыкальная арт-терапия



Музыкальная арт-терапия — создание музыки или прослушивание готовых произведений. При активном творчестве обычно используют простые музыкальные инструменты: барабан, маракасы. Допустимо сочинять свои мелодии, слушать чужие, играть на различных музыкальных инструментах.

Лечебная музыка:

Избавляют человека от неврозов и раздражительности:

«Аве Мария» Шуберта, «Лунная соната» Бетховена, «Лебедь» Сен-Санса, «Метель» Свиридова, произведения Чайковского, Александры Пахмутовой, Микаэла Таривердиева.

Профилактика утомляемости:

«Утро» Грига, «Рассвет над Москвой-рекой» (фрагмент из оперы «Хованщина») Муссорского, романс «Вечерний звон», мотив песни «Русское поле», «Времена года» Чайковского.

Для стимуляции творческого импульса:

«Марш» из кинофильма «Цирк» Дунаевского, «Болеро» Равеля, «Танец с саблями» Хачатуряна.

Активизация работы мозга: музыка Иоганна Себастьяна Баха.

Полное расслабление:

«Вальс» Шостаковича из кинофильма «Овод», романс из музыкальных иллюстраций к повести Пушкина «Метель» Свиридова.

Нормализует сон и работу мозга сюита «Пер Гюнт» Эдварда Грига.

Активизирует умственное развитие и развивает способности у детей музыка В.А. Моцарта



Цветотерапия



100%

Влияние цвета на психическое здоровье



-  Жёлтый помогает сосредоточиться, повышает творческую активность.
-  Синий вызывает чувство покоя, снижает эмоциональное напряжение, располагает к серьёзности и строгости в поведении.
-  Зелёный снимает напряжение, успокаивает.
-  Оранжевый бодрит, снимает усталость, борется с депрессией.
-  Фиолетовый способствует возникновению угнетённого состояния.
-  Красный повышает раздражительность и агрессивность.
-  Голубой снимает напряжение и успокаивает.
-  Розовый снижает агрессию, расслабляет. Вызывает чувство комфорта, избавляет от навязчивых мыслей.

СИНИЙ	СПОКОЙСТВИЕ ДОВЕРИЕ НАДЕЖНОСТЬ ЧЕСТНОСТЬ	SAMSUNG VISA
КРАСНЫЙ	СИЛА СМЕЛОСТЬ ЭНЕРГИЯ СТРАСТНОСТЬ АКТИВНОСТЬ	Coca-Cola Levi's
ОРАНЖЕВЫЙ	ОПТИМИЗМ ДРУЖЕЛЮБИЕ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ КОМФОРТ	nickelodeon ox
ЖЁЛТЫЙ	ПРИВЛЕЧЕЛИВОСТЬ УВЕРЕННОСТЬ ИЗЯЩНОСТЬ ТЕПЛОТА ПРИКОСНОВЕНИЕ	МCDONALD'S CTC Tinkoff Bank
ЗЕЛЁНЫЙ	ЖИЗНЬ РОСТ СВЕЖЕСТЬ ЭКОЛОГИЧНОСТЬ ПОЛЬЗА	ANIMAL PLANET tic tac LEROY MERLIN
ФИОЛЕТОВЫЙ	КАПРИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ МИСТИКА УНИКАЛЬНОСТЬ	WhatsApp Milka benq
РОЗОВЫЙ	ЖЕНСТВЕННОСТЬ НЕЖНОСТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ВОСКРЕСЕНИЕ	Barbie BOURJOIS
ЧЁРНЫЙ+БЕЛЫЙ	ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬ ПРЯМОТА ВЛАСТЬ ЧИСТОТА РОСКОШЬ СТРОГОСТЬ	WWF CHANEL adidas

Что о вас говорит любимый цвет в одежде?

Коричневый цвет

Цвет людей зрелого возраста и зрелых решений. Любители коричневого характеризуются уравновешенностью, обстоятельностью, упорядоченностью своих поступков, твердой и значимой.

Оранжевый цвет

Оранжевый цвет любят энергичные люди с высоким творческим потенциалом. Их жизнь представляет собой сплошное движение, поиск приключений и бесконечную жажду новых эмоций.

Розовый цвет

Розовый цвет нравится мечтательным, сентиментальным и чувствительным людям, настроение которых в большей степени зависит от внешних факторов. Они расслаблены, нежны, предпочитают комфорт и домашний уют.

Любители желтого имеют позитивный взгляд на жизнь и не любят грустить. Желтый также выражает смелость, некоторую легкость, сексуальность. Так что вы, вероятно, экстраверт, который любит делиться своими мыслями и чувствами со многими людьми.

Голубой цвет

Голубой цвет — это символ впечатлительности, привязанности, верности. Те, кто поставил голубой цвет на первое место, в минуты искушения легко впадают в уныние.

Синий цвет

Цвет спокойных, практичных людей, любящих комфорт и удовлетворенных своей жизнью. Войти в доверие к любителю синего цвета очень трудно, он не соблазнится случайными отношениями и не любит пустых разговоров.

Фиолетовый цвет

Слишком мужского и женского начала, борьба мечты и реальности, а также сентиментальности и сильного характера. Любители этого цвета не склонны конфликтовать, предпочитают поиск компромисса, даже если это в ущерб их интересам.

Красный цвет

Любовь, романтика, стремление произвести впечатление на противоположный пол и в то же время энергия, несдержанность, страсть, гнев, склонность к опасности. Любители красного целеустремленные люди, убежденные и готовые идти напролом.

Серый цвет

Серый — любимый цвет рассудительных и недолговечных людей, долго раздумывающих, прежде чем принять какое-либо решение. Люди, предпочитающие этот наиболее нейтральный из всех оттенков, отгораживаются от окружающих и предпочитают нейтральные отношения к жизни.

Черный цвет

Одежду черного цвета предпочитают люди с правильными взглядами на жизнь: быстро сблизиться с таким человеком вряд ли получится — он мало кому доверяет и имеет негативный смысл даже там, где его нет. Любители черного отличаются серьезностью, своеобразным чувством юмора и пессимизмом.

Белый цвет

Люди, которые носят белое, как правило, перфекционисты, ценят высокую слабовискозную и уделяют много времени работе. Другое главное отличие такого человека — фанатичная аккуратность и организованность.

Зеленый цвет

С одной стороны зеленый цвет любят уравновешенные самодостаточные люди, не склонные к конфликтам и борьбе за лидерство. С другой стороны любители зеленого часто оказываются амбициозными и упрямыми людьми, четко знающими чего хотят от жизни и твердыми в своих решениях.



Использование изо-терапии. «Герб педагога»



Основные психологические значения геометрических фигур



Квадрат	Треугольник	Прямоугольник	Круг	Загогулина
Организованность, пунктуальность, строгое соблюдение правил, инструкций, планирование, аналитичность, внимательность к деталям, ориентация на факты, цифры, пристрастие к письменной речи, аккуратность, чистоплотность, рациональность, осторожность, сухость, холодность, практичность, экономичность, упорство, настойчивость, твердость в решениях, терпеливость, трудолюбие, профессиональная эрудиция, слабый «политик», узкий круг друзей и знакомых	Лидер, стремление к власти, честолюбие, установка на победу, прагматизм, способность концентрироваться на цели момента, ориентация на суть проблемы, уверенность в себе, решительность, импульсивность, склонность к риску, неукротимая энергия, сила чувств, смелость, высокая работоспособность, буйные развлечения, нетерпеливость, великолепный «политик», остроумие, широкий круг общения, узкий круг близких друзей	Изменчивость, непоследовательность, неопределенность, возбужденность, любознательность, позитивная установка ко всему новому, смелость и при этом низкая самооценка, неуверенность в себе, доверчивость, импульсивность, нервозность, колебания настроения – быстрые и резкие, избегание конфликтов, забывчивость, склонность терять вещи, непунктуальность, новые друзья, имитация поведения других людей	Высокая потребность в общении, контактность, доброжелательность, забота о других, щедрость, способность к сопереживанию, хорошая интуиция, спокойствие, уступчивость, склонность к самообвинению, эмоциональная чувствительность, доверчивость, ориентация на мнение окружающих, нерешительность, слабый «политик», болтливость, способность уговаривать, убеждать, склонность к общественной деятельности, широкий круг знакомых	Жажда изменений, креативность, концептуальность, жажда знаний, великолепная интуиция, одержимость своими идеями, мечтательность, устремленность в будущее, позитивная установка, восторженность, энтузиазм, непосредственность, непрактичность, слабый «политик», импульсивность, разбросанность, непостоянство настроения, поведения и отношений, недисциплинированность, стремление работать в одиночку, отвращение к бумажной работе, «душа компании», остроумие, безалаберность в финансах, небольшой круг друзей



Начало рисунка передаёт по кругу соседу слева, пока не придет к нему



Работаем в парах, один говорит несуществующее время, другой рисует



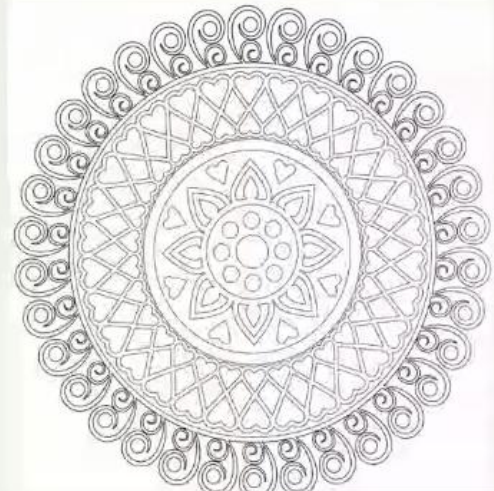
Работа с мандалой



ЦЕЛЕБНАЯ



ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЛЮБВИ



100%

